

Dobrý den! Online prostředí je tato naše speciální "náhrada" osobního setkání. Má sice své výhody i nevýhody, ale nemějte obavy!

Online prostředí – Váš průvodce!

- ☐ Abychom si to všichni co nejvíce užili a minimalizovali případné komplikace, pojďme se podívat na několik jednoduchých pravidel, která Vám s tím pomohou:



Příprava na efektivní online setkání

Pojďme si online výuku užít naplno! Abychom si zajistili co nejlepší zážitek pro všechny, mrkněte na pár tipů, jak se připravit:

Před začátkem – udělejte si čaj/kávu/nápoj a **navod'te si klidnou a soustředěnou atmosféru.**

Konzumace jídla před kamerou je sice nevhodná, ale pití je v pořádku.

Najděte si **klidné „pracoviště“**, kde Vás nikdo nebude rušit.

Nezapomeňte ale na **silný a stabilní internetový signál!** Zkuste také požádat ostatní doma, ať si na chvíli nezapínají streamy ve 4K.

Vypněte si zvuky na mobilu, rádiu, televizi a všem, co by Vás mohlo rušit.

-  Tyto zvuky by mohly nejen rušit ostatní, ale také odvádět Vaši pozornost od důležitých informací. Přece nechcete přijít o nějakou podstatnou informaci.

Pohodová online výuka: Tipy pro Vaši super účast!



Budte včas a dejte pozor!

Připojte se včas – budte přesní!

Pár minut zpoždění je v pořádku, ale delší doba už méně. Kdo přijde později, může něco zmeškat. Někdy je lepší se nestresovat a podívat se na záznam, nebo se připojit do dalšího kola.



Komunikace s lehkostí

Nepište na chatu, když někdo mluví – raději poslouchajte.

Chat (v Zoomu) použijeme hlavně na sdílení zajímavých odkazů , ne na běžnou diskuzi – mluvit je rychlejší. Samozřejmě, pokud Vám selže mikrofon, chat je Váš pomocník!

→ Nebojte se zapojit!

Stud nech stranou – **pojdte do diskuze!** Ale prosím, ať je to věcné a stručné. Nikomu neskákejte do řeči – online má vždycky malé zpoždění. Buďte trpěliví/é a ohleduplní/é! Prostor pro diskuzi je obvykle **ke konci** "hodiny". Takže ještě jednou: Diskutujte – využijte to naplno – ptejte se a mluvte za sebe! Těšíme se na Vaše nápady!



Technické tipy pro online výuku



Mikrofon: Ticho, prosím!

Když zrovna nemluvíte, dejte si mikrofon na **ztlumení**. Rušivé zvuky z okolí (jako kašel nebo domácí mazlíčci) dokážou pěkně znepríjemnit poslech ostatním. Na začátku lekce budete mít mikrofon nejspíš automaticky vypnutý, a to je v pořádku – lektor ho může vypnout, ale ne zapnout (ochrana Vašeho soukromí!). Takže až budete chtít něco říct, nezapomeňte si ho sám zapnout.



Kamera: Buďte vidět!

Kameru mějte (naopak) raději **zapnutou**. I lektor rád vidí tváře svých studentů – je to mnohem příjemnější než mluvit "do tmy" a pomáhá to vytvořit příjemnou atmosféru ve skupině. Samozřejmě, pokud máte vážný důvod (nebo zrovna svačíte), klidně si kameru vypněte. Lektor ji může vypnout, ale ne zapnout – Vaše soukromí je priorita!

- i** Vždy se situujte **čelem k oknu/světlu** (nikdy světlo za zády!). A protože se budeme scházet hlavně k večeru, připravte si (v zimě) **přisvícení** obličeje, až se setmí (světlo před Vámi nebo z boku, aby Vás neoslňovalo). Uvidíme se lépe!



Etiketa a komunikace pro efektivní online setkání



Zůstaňme u tématu

Vážíme si Vašeho zájmu a množství otázek. V každém online setkání se však budeme soustředit na konkrétní téma, abychom se mu mohli plně věnovat. Snažte se prosím, aby Vaše komentáře a dotazy souvisely s probíraným tématem. Diskutujte a ptejte se, ale s ohledem na aktuální fokus.



Osobní témata? Řešme je individuálně!

Máte-li individuální dotazy, specifické případy z praxe nebo se s něčím zcela neztotožňujete, online setkání není ideální místo pro jejich hloubkové řešení. Tyto záležitosti by zbytečně odváděly pozornost od hlavního tématu a zabíraly čas všem ostatním účastníkům.



Rádi Vám

pomůžeme!

Domluvte si s

lektorem individuální

konzultaci (například

prostřednictvím

WhatsAppu nebo e-

mailu). Kontaktní

údaje Vám

samozřejmě rádi

sdělíme. Vše se dá

probrat v klidu a

soukromí.



Bud'me k sobě ohleduplní a konstruktivní!

Online prostředí by mělo být místem, kde se každý cítí příjemně a bezpečně. Prosíme, buďte vždy **vstřícní**, ohleduplní a zejména **konstruktivní** ke všem účastníkům.

Snažte se "nesoudit" názory druhých. Je naprosto v pořádku vyjádřit odlišný názor – to diskuzi obohacuje! Ale vždy to dělejte s respektem a úctou. Přístup typu "*já mám pravdu a Vy se mýlíte*" k nám bohužel nepatří. Pamatujte, jsme tu, abychom se společně učili a rozvíjeli.

Časový rámec našich setkání

Každá lekce trvá 50 minut...

... a když se občas protáhne, tak jen mírně, zpravidla na 55 minut!



Učební lekce

Standardně má 50 minut.

Maximální prodloužení je pouze o 5 minut.



Zasloužená přestávka

Mezi lekcemi máte 5-10 minut na odpočinek.

Ideální čas na kávu nebo protažení!



Další lekce

Navazuje ihned po krátké přestávce.

Prosím, pamatujte, že nemůžeme překročit daný časový limit.



Po každé lekci obvykle následuje krátká, 5–10 minutová přestávka, a pak už rovnou další lekce. Proto není možné překročit časový limit o více než pár minut. Děkujeme Vám za pochopení!

Brzy na online viděnou!

**brzy na
viděnou!**